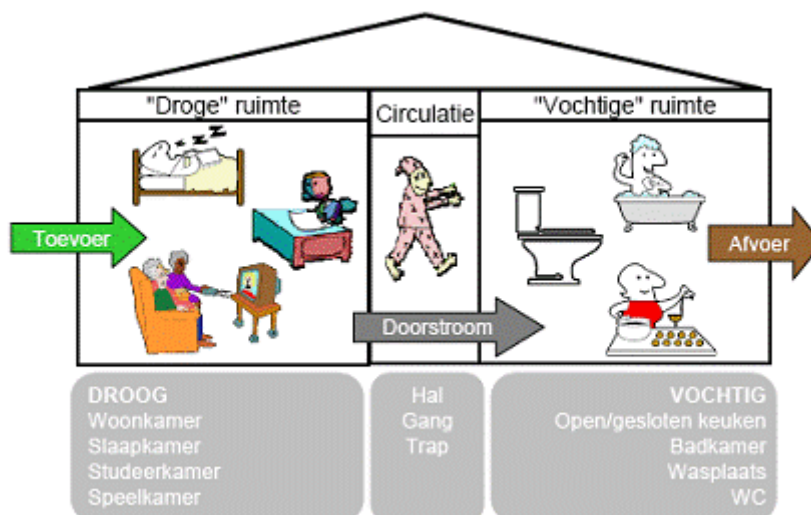




Ventilatie, vocht & schimmel

Goed ventileren in uw woning is belangrijk voor uw woning én voor uw gezondheid! Frisse en schone lucht in huis is prettig en vooral gezond.



Waarom ventileren?

Elke dag produceren bewoners, huisdieren en planten vocht in huis. Daarnaast vervuilen kookluchtjes, rook en allergieopwekkende stoffen de lucht. Door te ventileren wordt de vochtige en vervuilde lucht afgevoerd naar buiten. Is uw woning geïsoleerd, dan is het extra belangrijk om goed te ventileren.

Als u continue ventileert krijgen vocht, schimmels en huisstofmijt minder kans. Bovendien bespaart u op die manier op uw energiekosten. Het verwarmen van een woning met een vochtig binnenklimaat kost namelijk méér energie dan het verwarmen van een woning die van binnen droog is. U stookt dus minder bij goede ventilatie. Uiteraard hoeft u niet 24 uur per dag uw ramen helemaal open te zetten. Er zijn ook andere manieren om goed te ventileren:

- laat ventilatieroosters in de ramen altijd een stukje open;
- zet klappraam of draaikiepraam op een kiertje;
- als de woning voorzien is van een mechanisch ventilatiesysteem, zorg dat deze altijd aan staat. Zet deze bij visite, douchen of koken op de hoogste stand.

Woonvocht

Woonvocht is vocht dat mensen zelf produceren door koken, douchen, afwassen, strijken, drogen van wasgoed, maar ook door roken, transpireren en het uitademen van lucht. Ook huisdieren en planten produceren woonvocht. Elk gezin produceert tien tot twintig liter woonvocht per dag!

Veel mensen hebben last van vocht in huis. Vaak wordt gedacht dat optrekkend en/of doorslaand vocht uit de gevel hiervan de oorzaak is. De praktijk geeft aan dat vochtproblemen meestal van binnenuit ontstaan. Door slechte of onvoldoende ventilatie ontstaat er een overschot aan woonvocht. Dit vocht gaat, zeker bij wat lagere temperaturen, snel neerslaan als condens op muren, ramen en plafonds. Het is belangrijk om dit vocht af te voeren, want als de lucht te veel vocht bevat ontstaan er schimmels in de woning en krijgt ook de huisstofmijt vrij spel.

Hoe herken ik een vochtig huis?

In een vochtige woning hangt een bedompte lucht en de ruimtes voelen koel en kil aan. Bovendien blijven ruiten lang beslagen. Op de muren ontstaan vocht- en schimmelplekken en het behang laat los. Ook bladdert de verf van kozijnen af. Ernstige vochtproblemen dienen opgelost te worden omdat deze schadelijk zijn voor de gezondheid én voor de woning.



Schimmelvorming op wanden.

Ziek door slechte ventilatie

Onvoldoende ventilatie veroorzaakt schimmels en huisstofmijt. Dit kan leiden tot gezondheidsklachten, zoals benauwdheid, hoesten, vermoeidheid, hoofdpijn of chronische verkoudheid. Het zorgt ook voor meer last van astma en allergieën.

Hoe kan ik mijn huis ventileren?

Voor een goede ventilatie in uw woning zet u dag en nacht ventilatieroosters, draaikiepramen of (klep)raampjes open. Ventileer vooral na het koken, douchen en slapen. Alleen de ramen een korte tijd openzetten (luchten) is niet voldoende. Na een half uur is de frisse lucht namelijk verdwenen en hopen vocht en stoffen zich weer op in de woning.



U voorkomt vochtproblemen door de schuiven van de ventilatieroosters open te zetten. Let op: ventilatieroosters mag u nooit volledig dichtzetten of afplakken met tape. Dit veroorzaakt ernstige schimmelvorming en er ontstaat een ongezonde lucht in de woning.

Is uw woning voorzien van mechanische ventilatie? Zet de hogere stand aan tijdens het koken en douchen. Mechanische ventilatie zuigt keukengeuren en vocht af. Zorg er ook voor dat er tegelijkertijd weer frisse lucht in huis kan komen. Laat de mechanische ventilatie na het koken en douchen nog minimaal een uur aanstaan, zodat het overtollige vocht naar buiten kan.

Energiebesparen en ventileren

Een vochtige woning is veel moeilijker te verwarmen en kost dus meer energie. Zet daarom de verwarming overdag op 19 à 20 graden Celsius. Droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Als u goed ventileert voert u vocht af en daardoor gebruikt u minder energie en dat scheelt geld. Zet voor het slapen gaan de verwarming niet lager dan 15 graden Celsius en zet uw slaapkamerraam op een kier.



Bestrijding van schimmelgroei

Schimmels ontstaan op plekken waar het vochtig en warm is, zoals in badkamers en keukens. Schimmels vestigen zich meestal in voegen en in hoeken. Daarnaast kan schimmel ook kitranden aantasten en zijn ze ook te vinden op plekken waar stoom condenseert, zoals het plafond van de badkamer, ramen en spiegels. Wij adviseren u om geregeld ruimtes in uw woning te controleren op beginnende schimmels. Deze zijn te herkennen aan bruinzwarte puntjes op de hierboven beschreven plaatsen. Om schimmelgroei te voorkomen dient u in de eerste plaats ervoor te zorgen dat ruimtes en wanden niet langdurig te vochtig blijven. Zet daarom tijdens het koken de afzuiger aan en een raam of deur open. Maak, bij condensvorming op ramen, kozijnen goed droog. Verwijder na het douchen het vocht van de tegels en laat het raam of deur minstens 1 uur open staan. Plak ventilatieroosters niet af en maak de roosters regelmatig schoon. Wanneer schimmelgroei toch voorkomt kunt u zelf maatregelen treffen.

- Voor het verwijderen van schimmel kunt u verdund bleekwater gebruiken. Meng 25 milliliter bleekwater met een 1 liter water en dep de door schimmel aangetaste plekken met een spons. Als het gewenste resultaat niet in een keer tot stand komt kunt u deze behandeling enkele keren herhalen. Doe voor gebruik wel handschoenen aan.
- Zeer hardnekkige schimmels kunt u ook schoonmaken met een schimmelverwijderingsproduct, zoals HG schimmel of een vocht- en weerplekken reiniger. Lees de gebruiksaanwijzing voor verdere instructies hoe u het product moet gebruiken.

Na de bovengenoemde behandelingen kunnen in de muur nog schimmels (en schimmelsporen) aanwezig zijn zonder dat u dit met het blote oog kunt zien. Deze onzichtbare schimmel kan opnieuw uitgroeien tot een zwarte muur. Maak daarom regelmatig schoon.

Tips ventileren

- Zorg voor **voortdurende aanvoer van frisse lucht** via open klep- of draaikiepramen en/of ventilatieroosters: zorg dat lucht door de woning kan stromen, via ruimte onder de binnendeuren of roosters in binnendeuren en -muren.
- Ventileer **extra** (bijvoorbeeld met een extra open raam of het ventilatiesysteem op de hoogste stand) bij het koken, douchen en klussen in de woning, en als er veel mensen zijn.
- **Verminder vocht in huis**: droog de was buiten, kook met de deksel op de pan. Maak wand- en vloertegels droog na het douchen.
- Is uw woning voorzien van mechanische ventilatie? Maak regelmatig de filters schoon.

Vragen?

Heeft u vragen over schimmel en/of vocht in de woning? Neem contact op met de Klantenservice van De Goede Woning. Zij maken een afspraak voor u met de technisch woonconsulent. Hij komt bij u thuis om de mogelijke oorzaak op te sporen en samen met u een oplossing te vinden.

De Klantenservice is van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (055) 369 69 69.